


# 四肢リンパ浮腫教育入院をされる患者様へ

(病名・症状: 上肢・下肢 )

私達は入院や検査に対する不安を軽減し、最良の状態では指導が受けられるようお手伝いします。

入院日 年 月 日  
 説明日 年 月 日  
 主治医 印  
 担当看護師

来院日時 ( 月 日 ・ : ) 様

	1日目(入院日)	2日目	3日目	4～7日目	8日目～11日目	12～13日目	14日目(退院)
	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /	/ ~ /	/
食事	常食 						
安静	制限はありません。 寝ている時は腫れているところを挙げて下さい。 (大枕を準備いたします)						
清潔	毎日入浴していただきます。						
検査	身長・体重・血圧測定 腫れている部分の周計を測定します。 患肢の容積測定します。 両肢の写真を撮影します。 整形外科を受診します。			体重測定 腫れている部分の周計を測定します。 患肢の容積測定します。 両肢の写真を撮影します。		体重測定 腫れている部分の周計を測定します。 患肢の容積測定します。 両肢の写真を撮影します。	
リハビリ		リハビリがはじまります。 マッサージ・運動をしていきます。		マッサージ方法を説明します。 	一人でマッサージが出来るようになりましょう。		
病気理解	入院生活の過ごし方について説明します。	リンパ浮腫についての検査、治療について説明します。 	日常生活の注意点・スキンケアについて説明します。	「弾力包帯を用いた圧迫療法」の必要性について説明します。 弾包の方法を説明します。	弾性ストッキング・弾性スリーブの必要性について説明します。 弾性ストッキング・弾性スリーブの着脱方法を説明します。	日常生活の注意点・自己管理方法について再度説明し、その後いくつか質問していきます。 主治医・担当看護師と退院後の予定を話し合います。	
その他	入院時提出して頂く物 入院誓約書 内服している薬 マジックテープ付きサンダル 運動着・短パン						
メモ	入院中に予定が変更することがあります。 わからないことがありましたら、いつでもお聞き下さい。						